

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) - EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 03/março	3ª FEIRA – 04/março	4ª FEIRA – 05/março	5ª FEIRA – 06/março	6ª FEIRA – 07/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Maçã raspada	Banana raspada	Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)			Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Melão picado	Manga e abacaxi bem picados	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)			Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	484,30	16g 13%	16g 31%	73g 59%	5,00	2,21	163,02	69,15

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) - EVOLUÇÃO**
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 10/março	3ª FEIRA – 11/março	4ª FEIRA – 12/março	5ª FEIRA – 13/março	6ª FEIRA – 14/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pêra bem picada	Banana rapada	Mamão bem picado	Melão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melão picado	Manga picada	Melancia picada	Laranja picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

486,58

PTN (g)

10% a 15% do VET

17g

14%

LPD (g)

25% a 35% do VET

15g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

75g

61%

Ca

(mg)

74,21

Fe

(mg)

2,73

Vit. A

(mcg)

156,59

Vit. C

(mg)

65,74

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE
ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) - EVOLUÇÃO**
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 17/março	3ª FEIRA – 18/março	4ª FEIRA – 19/março	5ª FEIRA – 20/março	6ª FEIRA – 21/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana e abacate bem picados	Manga picada	Mamão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha e cheiro verde) carne frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina em tiras e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Caqui de chocolate picado	Banana e kiwi picados	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina em cubos e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	494,01	16g 13%	17g 31%	74g 59%	66,28	2,49	150,37	67,82

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) - EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 24/março	3ª FEIRA – 25/março	4ª FEIRA – 26/ março	5ª FEIRA – 27/março	6ª FEIRA – 28/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera picada	Banana picada	Mamão picado	Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melancia picada	Manga picada	Maçã raspada	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde) frango e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Sopa de abobrinha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha e cheiro verde) carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	483,92	16g 14%	16g 30%	73g 60%	67,44	2,48	139,00	52,63

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (7 meses) - EVOLUÇÃO**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

2ª FEIRA – 31/março					
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada				
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha e cheiro verde) e macarrão bem picados				
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado				
Jantar (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata e cheiro verde), carne bovina e macarrão bem picados				
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	486,15	15g 13%	18g 34%	68g 56%	29,11	1,22	253,09	22,18

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 03/março	3ª FEIRA – 04/março	4ª FEIRA – 05/março	5ª FEIRA – 06/março	6ª FEIRA – 07/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)			Arroz, batata doce cozida e carne moída ao molho e salada de repolho bem picados	Arroz com feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de acelga bem picados	Arroz com feijão preto, mandioca cozida, carne bovina ao molho e salada de beterraba bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Melão picado	Manga e abacaxi bem picados	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)			Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e salada de repolho roxo bem picados	Polenta com carne moída e peito de frango ao molho com salada de chuchu com cenoura bem picados	Macarrão espaguetti com carne moída e salada de pepino bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	773,23	23g 12%	20g 24%	127g 66%	5,00	4,98	121,54	55,04

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 10/março	3ª FEIRA – 11/março	4ª FEIRA – 12/março	5ª FEIRA – 13/março	6ª FEIRA – 14/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra bem picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana rapada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão bem picado	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura bem picados	Arroz com feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, macarrão espaguete ao alho e óleo, carne bovina ao molho e alface com rúcula bem picados	Arroz com feijão carioca, legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata), carne suína e salada de almeirão ou agrião bem picados	Arroz com feijão preto, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de acelga bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melão picado	Manga picada	Melancia picada	Laranja picada
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de acelga bem picados	Arroz, panqueca com carne moída e salada de alface bem picados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão bem picados	Arroz, purê de batata e peito de frango ao molho com salada de pepino bem picados	Arroz, mandioca cozida com carne bovina ao molho e salada de repolho bem picados

Ceia (17:00hs)

OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	763,68	23g	23g	118g	119,10	5,51	612,89	49,61
		12%	27%	62%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 17/março	3ª FEIRA – 18/março	4ª FEIRA – 19/março	5ª FEIRA – 20/março	6ª FEIRA – 21/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana e abacate bem picados	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergelim bem picados	Arroz com feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de alface com manga bem picados	Arroz com feijão carioca, omelete e salada de couve com tomate bem picados	Arroz com feijão preto, cabotiá refogada e carne bovina em tiras, salada de pepino bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado	Melancia picada	Caqui de chocolate picado	Banana e kiwi picados	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Macarrão parafuso com carne moída ao molho e salada de acelga bem picados	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina em cubos e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados	Arroz, nhoque com carne moída e salada de almeirão bem picados	Arroz, polenta com peito de frango ao molho e salada de alface bem picados	Arroz, purê de batata, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

742,84

PTN (g)

10% a 15% do VET

21g

11%

LPD (g)

25% a 35% do VET

22g

27%

CHO (g)

55% a 65% do VET

117g

63%

Ca

(mg)

112,31

Fe

(mg)

4,99

Vit. A

(mcg)

115,67

Vit. C

(mg)

49,39

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

	2ª FEIRA – 24/março	3ª FEIRA – 25/março	4ª FEIRA – 26/ março	5ª FEIRA – 27/março	6ª FEIRA – 28/março
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera picada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana picada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão picado	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de acelga com pimentão bem picados	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne bovina ao molho e salada de beterraba bem picados	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula bem picados	Arroz com feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango assada e salada de almeirão ou agrião bem picados	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de acelga com pimentão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja picada	Melancia picada	Manga picada	Maçã raspada	Melancia picada
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde) e macarrão bem picados	Arroz, panqueca com carne moída ao molho e salada de repolho bem picados	Arroz, mandioca cozida com carne bovina ao molho e salada de pepino bem picados	Macarrão espaguetti com carne moída e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	781,04	23g 12%	24g 27%	121g 62%	117,44	5,47	662,65	44,65

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

2ª FEIRA – 31/março					
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral sem açúcar Maçã raspada				
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho bem picados				
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão picado				
Jantar (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e salada de acelga com pimentão bem picados				
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	748,85	20g 11%	22g 26%	118g 63%	73,14	3,28	172,93	56,26

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

*** Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal.